

入会キャンペーン実施中月 & 体験レッスン受付中!!

まずはお試しで!!

特典1 入会金 70%OFF!
通常¥10,000(税別)
メルマガ登録で
入会金 100%OFF!

特典2 子供クラスには
スポーツハイツオリジナル
スクールバッグ(指定用品)
プレゼント!
or 大人・ベビークラスには
スポーツハイツオリジナル
いるかポーチプレゼント!

5月31日(日)まで
特典3 子供クラスには
ステップアップ
レッスン券3枚
プレゼント!
or 大人・ベビークラスには
フリーレッスン券3枚
プレゼント!

【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,000(税別) 5月31日(日)まで

体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)

水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)

下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまっています!

プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!

楽しく体験していただきましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

■入会手続きにご用意いただくもの

入会金 **0円+** (通常¥10,000円(税別))
月会費 (2ヶ月分)
顔写真1枚 (タテ2.5cm×ヨコ2.5cm) スナップ写真可
口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳 3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJの全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

指定用品: 幼児・学童クラスの方は、水着・スイミングキャップ・バック

お知らせ: 営業時間 3月29日(日)・30日(月)・31日(火) 10:00~13:00
休館日 4月29日(祝水)・30日(祝木) 5月1日(祝金)・2日(祝土)・3日(日)
※5月4日(祝月)より通常営業

大人スクールご案内

マスターズクラス 初級~中・上級まで
泳力別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進の為のクラスです。
[日・火・水・金・土] 10:00~11:15
[月~土] 13:00~14:15 ※木は中・上級のみ
[土] 18:30~19:45
[月~金] 19:30~20:45 ※月・木の19:30~は中・上級のみ
月会費 **¥8,200(税別)**

ビギナークラス
水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。
[日] 11:30~12:45
月会費 **¥8,200(税別)**

リフラックスクラス
50歳以上の方で、リフレッシュ&リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。
[日] 11:50~16:00
[木] 11:30~14:00
月会費 **¥8,200(税別)**

アクアエクササイズクラス
運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防、身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。
[月・木] 10:15~11:15
[火] 13:15~14:15
[金] 11:15~12:15
月会費 **¥8,200(税別)**

流水30クラス
流水マシンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。
[火] 11:40~14:50
月会費 **¥4,200(税別)**

流水健康クラス
流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。
[月・木・土] 12:15~13:15
月会費 **¥9,240(税別)**

プライベートレッスン マンツーマンでご要望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。
1回(30分) **¥3,150(税別)**

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コース(税別)です。

ベビースイミングクラス
親子で水に親しみ、水の中でしかできないスキップを楽しみましょう!
6ヶ月~2才11ヶ月児
[月・金] 11:15~12:00
[土] 11:00~11:45
月会費 **¥8,200(税別)**

キンダーベビークラス
ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自力を育てていきます。
2才~3才児
[土] 11:45~12:30
月会費 **¥8,200(税別)**

幼児クラス
好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。
3才~4才児 3才~6才児
[水・土] 13:30~14:30 [水・土] 14:30~15:30
[月・土] 16:15~17:30 [月・土] 15:00~16:00
月会費 **¥8,200(税別)**

小学生クラス
年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。
小・中学生全般
[月・水・木・土] 15:15~16:30
[月・土] 16:15~17:30 [月・土] 17:15~18:30
月会費 **¥8,200(税別)**

サンデーベビー
はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりとはじめたいママに最適なベビークラスです。
6ヶ月~2才11ヶ月児(10組限定)
[第1・3日曜日] 11:30~12:15
月会費 **¥4,800(税別)**

日曜親子水泳
パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。
3才~4才11ヶ月児(10組限定)
[第2・4日曜日] 11:30~12:30
月会費 **¥4,800(税別)**

サンデー幼児クラス
日曜日、隔週なので、ゆっくりペースで通える幼児クラスです。水慣れから段階的に少しずつはじめましょう。(※AがBのどちらかをお選びください。)
3才~6才児(各10名限定)
A[第1・3日曜日] 13:30~14:30
B[第2・4日曜日] 13:30~14:30
月会費 **¥4,800(税別)**

メルマガ初回登録特典

- 1 正規入会時 入会金30%OFF=3,000円割引クーポン券。一般入会特典併用可、入会金トータル100%OFF!!
- 2 1回体験費 500円割引(当日入会キャッシュバック適用)。
- 3 親子水泳(8回1クール)参加費 2,000円割引。

ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ! その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

レギュラー会員
月会費 **¥10,500(税別)**
[月~土] 10:00~22:00
[日・祝] 10:00~20:00
ジム

ファミリー/グループ/スクール重複会員
月会費 **¥7,350(税別)**
[月~土] 10:00~22:00
[日・祝] 10:00~20:00
ジム

デイ(平日)会員
月会費 **¥7,350(税別)**
[月~金] 10:00~17:00
ジム

ナイト会員
月会費 **¥4,730(税別)**
[月~金] 17:00~22:00
ジャグジー

ホリデイ(週末)会員
月会費 **¥5,250(税別)**
[土] 10:00~22:00
[日・祝] 10:00~20:00
プール

ミニスタジオプログラム
ヨガ60分 **¥1,000(税別)**
その他各30分 **¥500(税別)**
※予約制です。直接フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。
スタジオ

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 **1,400名以上突破!!**
オーストラリア本国協会より認定証とクッペン授与!!

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。

レスキューロープ 着衣泳 ライフジャケット装着

アクセス方法が増えました!

永福町駅 中野行き[方南町]バス下車 徒歩7分
新宿行き[方南町]バス下車 徒歩7分
成成病院行き[成成病院]バス下車 徒歩5分
高円寺駅 阿佐ヶ谷行き[阿佐ヶ谷]バス下車 徒歩3分
阿佐ヶ谷駅 渋谷行き[阿佐ヶ谷]バス下車 徒歩3分
方南町駅 地下鉄丸の内線[方南町]駅 徒歩7分

※駐車場はございません。

至 高円寺・阿佐ヶ谷
至 堀の内
至 新成病院
至 中野
至 新宿

永福町駅 永福町 大宮八幡入口 サミット 方南町 地下鉄方南町駅(環七方面)